



Unione Circoli
Cooperativi
Albate (Como)



Associazione
Nazionale
Seniores Enel
Nucleo di Como



CAI CAPIAGO

ESCURSIONE alle

CINQUE TERRE

Mercoledì 17 marzo 2010

Gita turistica/escursionistica

da Monterosso a Riomaggiore

"Una giornata tra cielo e mare"

Il sentiero che unisce i cinque borghi marinari : Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola, Riomaggiore è il percorso più famoso delle Cinque Terre.

Il sentiero più frequentato, indicato con il n.2, è la via che collega, in cinque ore, i paesi più famosi sopraccitati. A parte qualche brusca impennata per superare le balconate di falesia, il sentiero è quasi sempre lineare ed è frequentatissimo per lo splendido scenario che si apre lungo il mare, nonché per la possibilità di percorrere soltanto alcuni tratti.

I sentieri delle Cinque Terre, simili per caratteristiche orografiche a quelli di montagna, devono essere percorsi con abbigliamento e calzature idonee.

Programma escursionistico

- Ore 6.00 Ritrovo ad Albate – Piazza delle filovie
- Ore 6.10 Partenza da Albate
- Ore 10.00 arrivo a Monterosso
- Ore 10.15 inizio dell'escursione verso Riomaggiore
- Ore 13.00 colazione al sacco
- Ore 16.30 arrivo a Riomaggiore
- Ore 17.00 rientro verso casa

Programma turistico:

- ore 6.00 Ritrovo ad Albate
- ore 6.10 Partenza da Albate – P.zza Filovie
- ore 10.00 Arrivo a Monterosso
- ore 10.15 Visita del borgo e pranzo libero
- ore 14.30 Partenza per Riomaggiore
- ore 15.30 Visita del borgo
- ore 17.00 Rientro verso casa

La quota di iscrizione è di 20,00 Euro
Per percorrere il sentiero n. 2 sono previsti altri 5 Euro

La gita verrà organizzata con il pullman solo al raggiungimento di almeno 40 persone. Viceversa verrà organizzata con mezzi propri.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 26 febbraio presso:

- **ufficio UCC** (tel. 031523705 Serena; e-mail sede@ucc.it)
nei giorni di lunedì, martedì, mercoledì, venerdì mattina; giovedì pomeriggio;
- **ufficio ANSE** (tel.0312042250; e-mail anse.como@tiscali.it)
nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);
- **sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) nei gg. martedì-
venerdì dalle 21.00 alle 23.00;